

平成26年度 年間授業計画 & シラバス

東京都立足立高等学校定時制課程

| 対象学年 | 教科・科目名 | 担当者名 |
|----------------------|---|-------------|
| 1学年 | 保健体育・保健 | |
| 使用教科書 | 出版社:大修館書店 | 教科書名:現代保健体育 |
| 指導のねらい 単位数 1単位 | 生涯を通じて自らの健康を大切に管理していく資質や能力を育てる。世界の保健活動や日本の健康や環境に対する見識を深める。 | |
| 使用教材・授業形態 | 教科書・ノート・プリント等を使用したクラス単位での一斉授業 | |
| 学期・授業時数 | 単 元 名 | |
| 前期 予定授業時数 17時間 | 『現代と健康』 1. 私たちの健康の姿 2. 健康のとらえ方 3. さまざまな保健活動や対策 4. 生活習慣病と日常生活行動 5. 喫煙と健康 6. 飲酒と健康 7. 薬物乱用と健康 8. 医療品と健康 9. 感染症とその予防 10. エイズとその予防 11. 健康に関わる意志決定・行動選択 12. 意志決定・行動選択に必要なもの | |
| 後期 予定授業時数 18時間 | 『現代社会と健康』1. 欲求不満と適応機制 2. 心身の相関とストレス 3. ストレスへの対処 4. 自己実現 5. 交通事故の現状と要因 6. 交通社会における運転者の資質と責任 7. 安全な交通社会作り 8. 応急手当の意義とその基本 9. 心肺蘇生法 10. 日常的な応急手当 | |
| 学習内容 | 年間を通して下記の学習を行い、生徒の理解を図る。 主に自主教材による授業をおこなう。 | |
| 評価の観点と方法 | <ul style="list-style-type: none"> ・自主教材による学習なので、授業終了後の提出が必要。 ・学期末の考査の素点と、欠時数による評価が主である。 | |

備考

1. 予定授業数は年間35週計算で行っていますので、学校行事等の関係で変動します。
2. 予定授業数は法定時数で記入しています。