

保健だより

足立高等学校 保健室
平成27年12月

2015年もあと少し…どんな年でしたか？

早いもので、今年もあと一週間ほどとなりました。みなさんにとって、今年はどうな一年だったでしょう？

足立高校は今年、プレハブ校舎から新校舎へ移り、快適に過ごせるようになりました。最初はどこにどの教室があるのか迷ってしまいましたが、もうばっちり！ですね？この新しい校舎を、自分たちのためにも、今後入学してくる後輩たちのためにも、美しく保っておきたいものです。

保健室では、4月から養護教諭が変わりました。でも、最近になって「保健の先生かわったんだ！」などと驚く人もいます。それだけ保健室に来室することなく、元気に過ごしているということかもしれませんね。

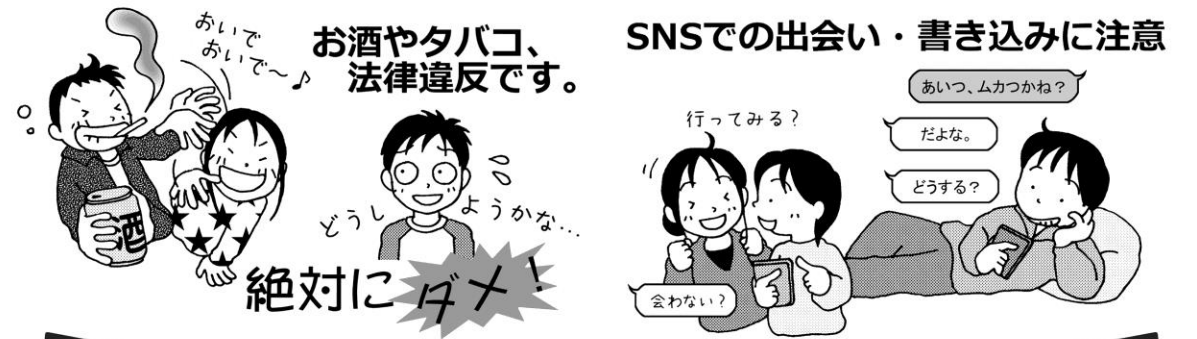
けがや病気で入院した人、先生と一緒に病院受診した人、よく腹痛や頭痛がおきてしまう人、心が少しだけ元気になれなくて保健室に来る人…。みなさんが来年は心も体も元気に過ごせますように。



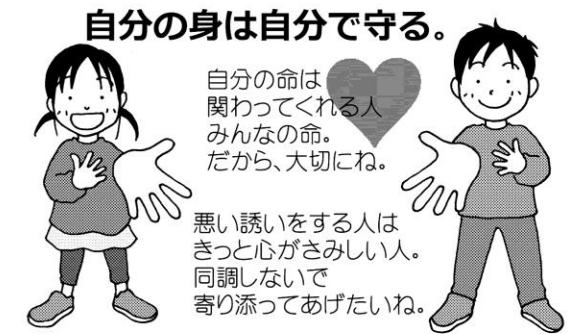
2学年を対象に歯科保健セミナーをおこないました



17日に、本校の学校歯科医、前田歯科にお勤めの三井英明先生による歯科保健セミナーをおこないました。歯周病やむし歯とはどういう状態か、予防するにはどうしたいか、むし歯を放っておくとどのような状態になってしまうか、などをわかりやすくお話していただきました。足立区はむし歯のある人が都内でも多いのだそうです。痛くなってからではなく、早めに歯科でチェックしてもらうことも大切です。冬休み中に行ってみてはどうですか？



傷つかない 冬休み 傷つけない



<保健室からのお願い>

大きなケガ、病気で治療を受けた場合、また、持病の定期検査を受けた場合は、保健室にお知らせしてください。みなさんの健康状況を確認しておきたいと思います。また、アレルギーがあり、エピペンを持っている、という人は必ず学校（担任、または保健室）に連絡してください。学校側がエピペン所持を知らないと、処置が必要な場合に対応が遅れてしまうおそれがあります。よろしくお願いします。

ではみなさん、インフルエンザ等の感染症に気を付けて、また3学期、元気に学校に来てください！

11月の保健室来室状況

内科的利用 85名 外科的利用 38名 その他 13名
合計136名