

保健だより

足立高等学校 保健室
平成28年4月



始業式・入学式から約2週間。新しい環境には慣れてきましたか？まだちょっと緊張しながら過ごしている人もいるかもしれません。これから1年、新しいクラスの仲間たちと楽しく充実した時間が過ごせると良いですね。

学校生活の中でどうしても体調不良で授業参加が辛い時、学校内または通学途中や部活中にケガをしてしまったとき、そして、友達のことなどで何か悩んでいるときには、保健室のドアをノックしてみてください。保健室はみなさんが元気に過ごせるよう、サポートしていきます。

ただし、いくつかお願いがあります

- ・保健室に来るときには必ず授業担当の先生、休み時間の場合はクラスの仲間に伝えてから来てください。
- ・内服薬はあげられません。頭痛、腹痛など起こしやすい人は常備薬を持ち歩くようにしてください。
- ・継続した手当ではできません（治療は病院へ）。家庭でのケガの対応、シップ等の交換などは受けつけられません。
- ・長時間の休養はできません（原則1時間）。

ルール、マナーを守って利用しましょう

日本スポーツ振興センター給付金について（加入者のみ）

学校生活でケガをして医療機関を受診すると、災害給付金の請求ができます。

○授業中・休憩中・学校行事・部活動・登下校中などのケガ

○窓口での支払いが1,500円以上（自己負担3割の場合）

交通事故等、対象外もあります。手続きについては保健室に相談してください。

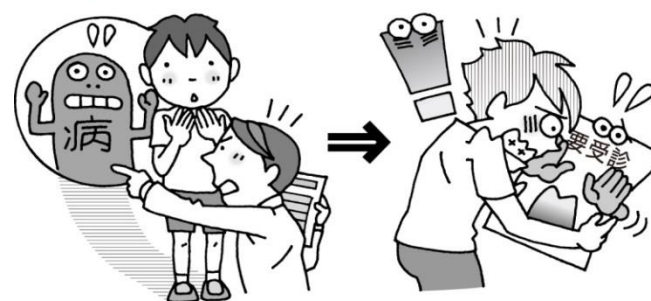
健康診断で自分の体を見直そう

4月は健康診断があります。すでに1年生はいくつか受けてもらいましたが、これからまだ尿検査、身体測定等があります。面倒くさく感じる人もいるかもしれませんが、健康診断は1年に1回、自分の体を見直すチャンスです。スマホによる視力低下、イヤホンやヘッドホンによる難聴など、今の高校生に増えています。その他病気の早期発見に健康診断が役立つこともあるのです。結果は後でまとめてお知らせしますので、全身の状態を確認し、必要に応じて医療機関を受診するようにしましょう。



健康診断では、からだに病気や異常の疑いはないかをみます

要受診は、即、病気ということではありません



健康診断では病名わかりません
正確な視力・聴力



今後の健康診断の予定（4月）

4月19日（火） } 尿検査（1次）

20日（水） }

4月27日（水） 一斉健康診断（身体測定・内科・眼科・耳鼻科・歯科・視力・聴力）

5月に尿検査（2次）があります。

その他対象者には各2次検査、3次検査のお知らせをします。

※裏面に「尿検査（腎臓検診）のお知らせ」を印刷してありますので、よく読み、必ず決まった日時に提出してください。