

保健だよい

足立高等学校 保健室
平成29年4月

新年度がスタートして約2週間。みなさん、新しい環境には慣れましたか？

今年度も保健室は学校でのみなさんの心と身体をサポートをする場所として、様々な活動をしていきたいと思えます。何か健康面で困ったことがある時には、遠慮なく保健室に相談にきてください。1年生は保健室の場所をしっかりと確認しておきましょう。

保健室から、いくつかお願いがあります



← この他にも...

- ・内服薬はあげられません。頭痛など起こしやすい人は常備薬を靴に入れておきましょう。
- ・継続した手当てはできません（治療は病院へ）。家庭でのケガの対応、シップ等の交換は受けつけられません。
- ・ベッドでの休養は原則として1時間です。

ルール、マナーを守って利用しましょう

日本スポーツ振興センター給付金について（加入者のみ）

学校生活でけがをして医療機関を受診すると、災害給付金の請求ができます。

○授業中・休憩中・学校行事・部活動・登下校中などのケガ

○窓口での支払いが1,500円以上（自己負担3割の場合）

交通事故等、対象外もあります。手続きについては保健室に相談してください。

今後の健康診断の予定（4月）

17日（月） 1年生心臓・結核検診
（同時に内科・眼科・聴力）

20日（木） 尿検査（1次）

21日（金）

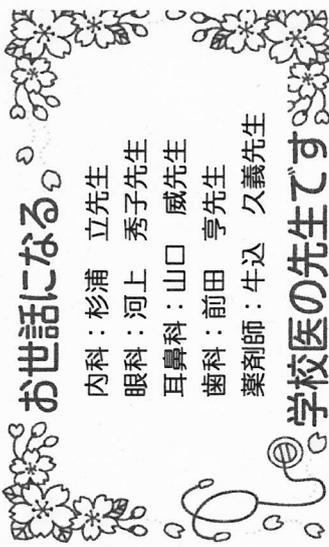
26日（水） 一斉健康診断（身体測定・内科・眼科・耳鼻科・歯科・視力・聴力）

5月に尿検査（2次）があります。

その他対象者には各2次検査、3次検査のお知らせをします。

※裏面に「尿検査（腎臓検診）のお知らせ」を印刷してありますので、よく読み、必ず決まった日時に提出してください。

健康診断は、病気や異常を発見するとても重要なものです。きちんと受診しましょう。欠席の場合は後日、学校医の先生の病院へ行ってもらったこととなります。また、気になる症状等がある場合は、健康診断の際に学校医の先生に相談してみてください。



- 内科：杉浦 立先生
- 眼科：河上 秀子先生
- 耳鼻科：山口 威先生
- 歯科：前田 亨先生
- 薬剤師：牛込 久義先生

学校医の先生です

スクールカウンセラーの

太田 先生です

来校日時

毎週火曜日

太田先生との面接は、予約優先と

しています。予約は保健室で

受け付けていますので、希望の

場合は申し出てください。

