

# 東京都立足立高等学校 全日制課程

## 部活動に関する活動方針

### 1 学校における部活動の方針

東京都教育委員会方針の「生徒にとって望ましいスポーツ環境を構築する」という観点に立ち、本校では部活動に関して以下の方針を掲げる。

- (1) 学習活動と部活動との両立を実行するとともに、部活動を通して豊かな人間性を身につけ、知・徳・体のバランスのとれた「生きる力」を育む。
- (2) 生徒の自主的、自発的な参加により部活動を行い、学校教育の一環として教育課程との関連を図り、合理的でかつ効率的・効果的に取り組む。
- (3) 学校全体として部活動の指導・運営に係る体制を構築し、運営に当たっては、顧問や部活動指導員の指導の下、安全を確保する。

### 2 適切な休養日等の設定方針

- (1) 平日に1日は必ず休養日を設ける。休養日は、朝練習、昼練習、自主練習などは行わない。
- (2) 週休日においても適切に休養日を設け、対外試合等で連続2日間の活動になった場合は、生徒の状況により適切に休養を取らせる。
- (3) 競技種目の特性、活動人数、施設等に応じて適切な休養を取らせるよう活動時間を設定し、熱中症等を考慮して生徒の状況に応じて適宜休養を設定する。
- (4) 長期休業中は、原則として学期中に準じた休養日の設定を行うとともに3日以上連続した休養日を設定する。

### 3 設置されている運動部活動名

- |                 |               |
|-----------------|---------------|
| (1) 男子バスケットボール部 | (8) サッカー部     |
| (2) 女子バスケットボール部 | (9) ラグビー部     |
| (3) 女子バレーボール部   | (10) 軟式野球部    |
| (4) バドミントン部     | (11) 陸上競技部    |
| (5) 卓球部         | (12) 男子硬式テニス部 |
| (6) 剣道部         | (13) 女子硬式テニス部 |
| (7) ダンス部        | (14) 水泳部      |

### 4 設置されている文化部活動名

- |                  |                 |
|------------------|-----------------|
| (1) 吹奏楽部         | (8) 美術部         |
| (2) ストリングオーケストラ部 | (9) 放送部         |
| (3) 軽音楽部（音楽村）    | (10) 囲碁部        |
| (4) くっきんぐ部       | (11) アニメーション研究部 |
| (5) 演劇部          | (12) E S S 同好会  |
| (6) 茶道部          | (13) 書道同好会      |
| (7) 生物部          |                 |