

保健だより

足立高等学校 保健室
令和2年4月

新型コロナウイルス感染症を予防しよう！！

～今後の登校時に守ってほしいこと、気を付けてほしいこと～

今回は今後学校に登校する際の注意点についてまとめてあります。必ずよく読んで、学校での感染拡大予防にご協力ください。

①毎朝の検温、健康状態のチェックをしましょう



休業期間中も、自分の体の状況を確認しておきましょう。
学校から配布された『健康チェック表』を活用してください。

特に今後登校する際には、必ず登校前に検温をしてきてもらいます。発熱（目安として37.5℃以上）や体調不良がみられる場合は学校に連絡をし、無理をして登校することは決してしないでください。
登校前の検温を忘れた人は、教室に入る前に保健室に測定にきてください。

②マスクは各自で用意してください

マスクを常に装着する必要はありませんが、近い距離で会話をする際は咳エチケットと同様の観点で、マスクの装着をしてください。

学校でのマスク提供は原則としておこないません。布マスク、手作りマスク等でもよいので、各自で用意をしてください。



※ 手作りマスクの作成方法（子どもの学び応援サイト等、文部科学省）

https://www.mext.go.jp/a_menu/ikusei/gakusyushien/mext_00460.html

※ 布製マスク洗い方の動画（経済産業省、厚生労働省）

<https://www.meti.go.jp/press/2019/03/20200319009/20200319009.html>

③登校したらまず手洗いをしましょう



感染予防の中でも重要なのが流水と石鹸による正しい手洗いです。学校についたら教室に入る前に必ず手洗いをしてください。手洗いの方法を各手洗い場に掲示してあります。しっかりと正しい手洗いの習慣をつけましょう。昇降口に手指消毒用アルコールを設置してありますが、アルコールでの消毒は手洗いがしっかりできれば必要ありません。

④清潔なハンカチやタオル等を必ず持参してください

手洗い後に手を振って自然乾燥させようとしたり、髪の毛や服で拭くことは絶対にやめましょう。手が濡れた状態のままだと雑菌がつきやすくなります。また、髪や服はみなさんが思っている以上に雑菌が多いのです。不衛生ですし、感染症予防としての手洗いの意味がなくなってしまいます。必ず登校時には清潔なハンカチやタオルを用意してください。



⑤校内の換気を徹底するため、各自で温度調整をしましょう

当面の間、みなさんが登校する際には校内の換気を徹底します。窓を開けた状態になりますので、気温が低い日は、各自で温度調整が必要です。上着を羽織る、温かい下着を着用する等、天候等を確認しながら工夫してください。

感染症の予防には、みなさんが意識して行動することが重要となります。「自分は大丈夫」といった根拠のない感覚は持たず、いつ誰がかかってもおかしくない現状をしっかりと認識しましょう。学校外においても同様です。