

## 【活動計画】

## 女子バレーボール部

## ◇ 年間目標

チームの目標 「継続・自主性」

- ・基礎基本をコツコツと積み上げて、バレーボールの技術を身に付ける。
- ・部員同士が自ら考え行動することを心がけ、生徒が中心のチームづくりをする。

◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名			
	男子	女子	計				
1年	0	10	10	伊藤 (情報科)			
2年	0	10	10	飯塚 (国語科)			
3年	0	7	7	草間 (部活動指導員)			
合計	0	27	27				

## ◇ 活動日と活動場所

活動日	月	火	水	木	金	土	日・祝
	○		○	○		○	○
活動時間	<平日> 15:30~17:00 <土日祝> 9:00~12:30 または 12:30~16:00						
活動場所	本校体育館 遠征もあり						

## ◇ 主な実績

平成29年度	平成30年度	令和1年度	◇ 今年度の参加予定大会
秋季二部大会出場	秋季二部大会出場	春季2部大会出場 江戸川近隣大会1部決勝 トーナメント進出 新人選手権1部大会出場 公立校大会支部決勝進出	春季リーグ戦・本大会 インターハイ予選 江戸川区近隣大会。夏季大会 新人リーグ戦・本大会 足立区民大会 公立校大会

## ◇ 年間活動計画

4月	5月	6月	7月
実践練習 春季リーグ戦	実践練習 春季大会	実践練習 インターハイ予選	基礎練習・体力強化 夏合宿
8月	9月	10月	11月
基礎練習・体力強化 江戸川区近隣大会 夏季大会	基礎練習・体力強化	基礎練習 実践練習	実践練習 新人リーグ戦 新人戦
12月	1月	2月	3月
基礎練習・体力強化	基礎練習・体力強化	実践練習 足立区民大会 公立校大会	基礎練習・体力強化