

## 【活動計画】

## 女子バスケットボール部

## ◇ 年間目標

チームの目標 「 東京都大会3回戦進出を目指す! 」

- ・自分の考えをしっかりと持つ。
- ・仲間と常にコミュニケーションを図り,一丸となって取り組む。

◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名	
	男子	女子	計		
1年		5	5	森本	(英語)
2年		11	11	佐藤乃	(社会)
3年		6	6	前田善	(体育)
合計		22	22		

## ◇ 活動日と活動場所

活動日	月	火	水	木	金	土	日・祝
		○	○	○	○	○	○ (不定期オフ)
活動時間	<平日> 15:30~17:00 <土日祝> AM 9:00~12:30 PM 12:30~16:00						
活動場所	通常時: 体育館			屋外トレーニング時: 校門付近			

## ◇ 主な実績

平成29年度	平成30年度	令和1年度	◇ 今年度の参加予定大会
関東大会予選3回戦進出 足立区民高校生大会優勝		A支部大会2位リーグ進出	2020Tokyo Thanks Match (9~11月)、 新人大会 (11月)、A支部大会 (2月)、足立区民高校生大会 (3月)

## ◇ 年間活動計画

4月	5月	6月	7月
実践練習 関東大会予選	実践練習 インターハイ予選	基礎練習	基礎練習
8月	9月	10月	11月
基礎練習 体力強化	実践練習 2020Tokyo Thanks Match	体力強化 実践練習	実践練習 新人大会
12月	1月	2月	3月
基礎練習 体力強化	体力強化 実践練習	実践練習 A支部大会	実践練習 足立区民高校生大会