

【活動計画】

陸上競技部

◇ 年間目標

- チームの目標 「全国大会・関東大会出場」
- ・都大会上位入賞5種目
 - ・好きな種目を得意種目へ鍛え上げる

◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名			
	男子	女子	計	吉田（保健体育） 立原（数学）			
1年	11	5	16				
2年	3	6	9				
3年	5	3	8				
合計	19	14	33				

◇ 活動日と活動場所

活動日	月	火	水	木	金	土	日・祝
	○	△	○	○	○	○	○
活動時間	<平日> 15:30~17:00 <土日祝> 3時間程度						
活動場所	学校、奥戸競技場、舎人競技場 他						

◇ 主な実績			◇ 今年度の参加予定大会
平成29年度	平成30年度	令和1年度	
東京都高校総体出場 東京都選抜大会出場 東京都新人大会出場	東京都高校総体出場 女子走幅跳6位入賞 南関東大会出場 東京都選抜大会出場 東京都新人大会出場	東京都高校総体決勝進出 (女子走幅跳・男子三段跳) 東京都選抜大会入賞 (女子100mH8位・男子走幅跳5位) 東京都新人大会入賞 (女子100m6位)	インターハイ予選 学年別大会 東京都選抜大会 新人大会 駅伝 など

◇ 年間活動計画

4月	5月	6月	7月
支部春季競技会 インターハイ予選 東京選手権	東京都高校総体	学年別大会 南関東大会	東京都選抜大会 夏季合宿
8月	9月	10月	11月
支部夏季競技会	新人大会	関東新人大会	駅伝 冬季練習
12月	1月	2月	3月
冬季練習	冬季練習	冬季練習	シーズンへ向けた準備