

都立足立高等学校 女子バスケットボール部



《令和元年度現在の部員数》

- 3年生…4人（5月引退）
- 2年生…6人
- 1年生…11人 計21人

《スローガン》

一笑懸命

《チーム目標》

☆東京都ベスト32☆
まずは1勝！

《通常授業時の練習》

曜日	朝練	内容			
月		OFF			
火	○	体育館	15:30~17:00		
水	○	外練習	15:30~	体育館	16:15~17:00
木	○	外練習、室内トレーニング		15:30~17:00	
金	○	体育館	15:30~17:00		
土日祝日		体育館練習または練習試合		午前or午後	

基礎を中心に、限られた時間のなかで効率的に練習しています。



《大会年間スケジュール》

時期	主な大会
4月	関東大会予選
5月	インターハイ予選
8月	夏季大会
11月	新人戦
2月	A支部大会
3月	足立区民大会

《長期休業期間中の練習》

- 体育館で半日練習または練習試合
- 休みは不定期に週1回程度
- 4泊5日の夏季合宿あり（7月下旬）

平成30年度
夏季合宿

